



PROGRAMME DE FORMATION

Devenir Instructeur de Karaté-do Fudokan pour débutants

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ASSIMILER les valeurs, l'éthique et la philosophie du Karaté-Do Fudokan pour les transmettre efficacement aux débutants.
- DEVELOPPER des compétences pratiques en techniques Karaté-Do Fudokan et en communication, afin de pouvoir instruire des débutants au Karaté-Do Fudokan.
- MAITRISER les fondamentaux pédagogiques pour accompagner et former les débutants.

PUBLIC VISE

- Approfondir les compétences en Karaté-Do Fudokan
- Reconversion professionnelle

PREREQUIS

- Savoir lire, écrire, entendre, parler et comprendre le français
- Avoir une bonne maîtrise des bases du Karaté-Do (par exemple, un minimum de 3 kyu Karaté-do Fudokan)

DUREE

28 heures

TARIF (exonéré de tva)

600 €

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Sessions tout au long de l'année.

La formation sera validée après la vérification des prérequis par entretien téléphonique.

L'inscription peut avoir lieu jusqu'à 7 jours avant le démarrage de la formation si auto-financement et sous réserve de places disponibles.

S'il y a un financement externe (OPCO ou autre organisme), le délai avant formation peut être rallongé en fonction du délai de dépôt et d'instruction du dossier par ces organismes.

MODALITES D'ORGANISATION

Formation en présentiel (28h)

Groupe de 6 personnes maximum



PROGRAMME DE LA FORMATION

- Module 1 : Philosophie et histoire du Fudokan 2h

Objectif : Découvrir les fondements philosophiques et historiques du Fudokan pour comprendre ses principes et son esprit.

- Module 2 : Bases techniques 4h

Objectif : Renforcer les compétences techniques de base en perfectionnant les positions (dachi), les techniques de blocage (uke), les coups de poing (tsuki) et les coups de pied (geri).

Module 1 + Module 2 - 1h évaluation QCM + mise en pratique

- Module 3 : Ateliers pratiques 11h

Objectif : Mettre en pratique les compétences acquises en animant des cours et en participant à des mises en situation pédagogiques encadrées par un instructeur.

Module 3 - 3h évaluation mise en pratique

- Module 4 : Méthodologie pédagogique 4h

Objectif : Acquérir des compétences pour enseigner aux pratiquants débutants, adapter les explications selon les différents niveaux d'apprentissage et gérer efficacement des groupes des pratiquants débutants.

- Module 5 : Aspects administratifs et sécurité 2h

Objectif : Comprendre les responsabilités légales liées à l'enseignement et adopter des pratiques garantissant la sécurité des pratiquants débutants lors des cours.

Module 4 + Module 5 - 1h évaluation QCM

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices de mise en pratique
- Expositive/Démonstrative/Interrogative/Active
- Remise d'un ensemble de documents au format papier
- Evaluation par QCM, questionnaire et mise en pratique

MOYENS TECHNIQUES

Une salle avec tatami, ordinateur, vidéoprojecteur
Salle de sport pour la mise en pratiques

FORMATEUR

- Florin Razvan MAVRODINESCU
- Nombre d'années d'activité en Fudokan est de 35 ans et 6^{ème} DAN World Fudokan Federation
- 17 ans d'expérience comme coach auprès d'un public diversifié dans différents pays (Belgique, Angleterre, Roumanie, France).
- Double champion d'Europe succès réussi aux seniors au championnat d'Europe Fudokan karaté Prague, République Tchèque 2004



MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par le stagiaire est effectué selon les modalités suivantes :

- Questionnaire pendant la formation et corrigé conjointement avec le stagiaire
- Exercices permettant de vérifier l'aptitude du stagiaire à restituer les connaissances théoriques et pratiques acquises en cours de formation

Un certificat de réalisation et une attestation de formation mentionnant les acquis seront remis en fin de formation

MODALITES DE CONTROLE DE L'ASSIDUITE

Pour la formation en présentiel, pour chaque ½ journée le stagiaire se verra remettre la feuille de présence et devra la signer pour attester de son assiduité à la formation, et elle sera contresignée par le formateur à l'issue de chaque ½ journée.

ACCESSIBILITE

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation pour suivre la formation.

Référent handicap : Florin Razvan MAVRODINESCU

Mail : formation@fudokanpourtous.fr

Tel : 06.38.61.75.51

MODALITES TECHNIQUES

Le stagiaire a la possibilité d'adresser un mail ou d'appeler le formateur pendant la formation.

Si celui-ci n'est pas disponible immédiatement, il apportera une réponse sous 3 jours.

Coordonnées de contact : Florin Razvan MAVRODINESCU / Tel : 06.38.61.75.51

QUALITÉ ET SATISFACTION

Il n'y a pas eu assez de stagiaires pour faire un retour cohérent sur les satisfactions

CONTACT

Référent administratif et pédagogique : Florin Razvan MAVRODINESCU

Pour toute demande de renseignement, envoyer un mail à : formation@fudokanpourtous.fr

Ou appeler le : 06.38.61.75.51